

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ТОСНЕНСКИЙ РАЙОННЫЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»**

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МБОУ ДО «Тосненский районный ДЮОЦ»
Протокол № 5 от 31.03.2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ ДО
«Тосненский районный ДЮОЦ»
А.В. Щербак
Приказ № 13 од от 31.03.2026



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования
«Тосненский районный детско-юношеский центр»**

г. Тосно
2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Тосненский районный детско-юношеский центр» (далее - Учреждение), определяет режим занятий обучающихся учреждения, регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, периодичность и продолжительность учебных занятий в объединениях.

1.2. Нормативно-правовой основой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Приказом Минпросвещения России от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Устав Учреждения;
- Годовой календарный учебный график Учреждения;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочивает образовательный процесс в соответствии с нормативно – правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим занятий

3.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в объединениях: кружках, секциях, группах, студиях и иных объединениях (далее - объединения).

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является учебное занятие.

3.3. Форма обучения – очная.

3.4. Режим учебных занятий обучающихся в объединениях регламентируется годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий. Расписание занятий объединений составляется администрацией с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха, возрастных особенностей обучающихся, по представлению педагогических работников с учетом

пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей).

3.5. Начало занятий объединений Учреждения - 01 сентября. В случае необходимости комплектования групп занятия объединений первого года обучения могут начаться с 10 сентября; если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.6. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором учреждения. Педагог начинает свою работу за 15-20 минут до начала занятий по расписанию.

3.7. Окончание учебного года — 31 августа. Обучение по общеобразовательной программе заканчивается в соответствии с учебно-тематическим планом и календарным учебным графиком, в связи с болезнью, внеплановым или учебным отпуском педагога дополнительного образования (тренера-преподавателя) при отсутствии замены учебных занятий другими педагогическими работниками в календарный учебный график вносятся изменения по срокам реализации дополнительной общеобразовательной программы.

3.8. Занятия в объединениях проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим и предпрофессиональным программам различной направленности (технической, социально-гуманитарной, физкультурно-спортивной, естественнонаучной, художественной, туристско-краеведческой).

3.9. Продолжительность учебной недели составляет 6 дней. Выходные дни - воскресенье и нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. В воскресные и праздничные дни в Учреждении могут проводиться конкурсы, фестивали, досуговые мероприятия, если внесены в план воспитательной работы.

3.10. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 — 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часа.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала со сменной обувью.

Основная форма проведения занятий – учебные, учебно-тренировочные, культурно-массовые, спортивно-массовые занятия и другие.

3.11. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству педагога дополнительного образования, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей, ответственность педагога за сохранность жизни и здоровья детей.

3.12. Элементарной структурной единицей в учреждении является группа обучающихся. Из групп обучающихся формируются детские объединения, занятия в которых могут проводиться по дополнительным образовательным программам одной тематической направленности или комплексным, интегрированным программам.

3.11. Деятельность обучающихся в учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам: клуб, студия, ансамбль, группа, секция, лаборатория, мастерская, кружок, театр и другие (далее – объединения).

3.14. С учётом потребностей и возможностей обучающихся дополнительные общеобразовательные программы могут осваиваться в различных формах учебных занятий: репетиции, семинары, конференции, имитационно-ролевые игры, организационно-деловые игры, тренинги, образовательные путешествия, массовые образовательные мероприятия, в том числе с использованием современных информационных технологий, учебные тренировки, соревнования, туристические походы, экспедиции, что определяется дополнительной общеобразовательной программой.

3.15. Учебные занятия образовательных учреждений при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса (по согласованию). Постоянное проведение занятий на базе других организаций проводится на основании договора, заключённого в установленном порядке.

3.16. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий, оставлять обучающихся во время учебных занятий одних (в т.ч.в учебном кабинете), во время проведения массовых мероприятий.

3.17. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

3.18. Продолжительность учебного занятия соответствует количеству академических часов по дополнительной общеобразовательной программе и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей обучающихся, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил:

- обучающиеся 5-6 лет групп дошкольного возраста: 1 академический час - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут;

- обучающиеся 6-7 лет школьного возраста и старше: 1 академический час - 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут;

- для обучающихся в объединениях с использованием компьютерной техники продолжительность 1 академического часа составляет 45 минут, при использовании компьютерной техники во время проведения занятия не более 30 минут для обучающихся до 10 лет, 40 минут для обучающихся с 11 лет;

- для объединений физкультурно-спортивной, туристско-краеведческой направленности продолжительность тренировочного компонента занятия составляет 2-3 академических часа; для обучающихся в возрасте до 8 лет продолжительность физкультурно-спортивной деятельности в рамках учебного занятия составляет 1 академический час.

- после 30-45 минут теоретических и практических занятий организуется динамическая пауза длительностью не менее 10 минут с целью недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся с использованием элементов здоровьесберегающих технологий.

3.19. Продолжительность занятий в учебные дни не должно превышать трех часов в день, в выходные и каникулярные дни ~ не более 4 академических часов в день, не более 6 академических часов при проведении выездных занятий туристско-краеведческой направленности.

3.20. Количество учебных часов на одну группу зависит от возраста, направленности, уровня дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

3.21. Численность обучающихся в группах первого года обучения составляет не менее 15 человек, второго года обучения - не менее 12 человек, третьего и более - не менее 10 человек. При введении ограничений в связи с эпидемиологическими мероприятиями и изменением санитарных норм возможно деление группы на подгруппы по 5- 8 человек.

3.22. Занятия могут проходить как со всем составом объединения, так и по подгруппам. В ряде объединений могут проводиться сводные групповые занятия, не зависимо от года обучения, но в соответствии с учебным планом образовательной программы. При введении ограничений в связи с эпидемиологическими мероприятиями и изменением санитарных норм возможна реализация содержания программы с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

3.24. Изменения режима работы Учреждения в случаях объявления карантина, необходимости приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, осуществляется на основании распоряжения администрации района или других вышестоящих органов, утверждается приказом директора в соответствии с нормативно правовыми документами.

4. Режим занятий в каникулярное время

4.1. Учреждение организует работу в течение всего учебного года. В каникулярное время допускается работа с переменным составом обучающихся, перенос занятий, выезды на мероприятия.

4.2. Во время каникул образовательный процесс может продолжаться с детьми летних оздоровительных лагерей образовательных организаций, могут организовываться выезды творческих объединений на базы загородных лагерей, на конкурсы и соревнования, как с постоянным, так и с переменным составом обучающихся.

4.3. В каникулярное время занятия допускается изменение форм и места проведения занятий с разрешения администрации Учреждения.

4.4. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года, согласно утвержденному расписанию занятий.

4.5. Режим занятий обучающихся рассматривается и принимается решением Педагогического совета Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.

4.6. Изменения в Режим занятий обучающихся вносятся приказом директора Учреждения.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом учреждения, принято в порядке, предусмотренном уставом учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом учреждения для принятия положения, и вступают в силу с даты утверждения директором учреждения.

5.3. После принятия положения в новой редакции (или изменений и дополнений в положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства Российской Федерации, регламентирующего установленные им нормы.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и хранится в структурном подразделении учреждения, осуществляющее делопроизводство в учреждении.