



И.о. директора
МКУ «Спортивно - досуговый
центр «Надежда»

 / А.А. Макаренкова /
«12» ноября 2025 г.



«Утверждаю»
Директор
МБОУ ДО «Тосненский районный
ДЮОЦ»

 / А.В. Щербак /
«12» ноября 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения зонального этапа
по ОФП 61-й областной
Спартакиады школьников Ленинградской области
в 2025-2026 учебном году

На основании распоряжения комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 01.08.2025 г. № 1992-р «О проведении в 2025-2026 учебном году 61-й областной Спартакиады школьников Ленинградской области».

1. Место и сроки проведения

1.1. Дата проведения мероприятия: **17 ноября 2025 года.**

Начало мероприятия:

Школы I группы (Зоны № 21 и № 22) - в 10:00. Приезд команд в 09:40.

Школы II группы (Зоны № 37 и № 38) - в 10:00. Приезд команд в 09:40.

1.2. Место проведения мероприятия:

1.2.1. Легкоатлетический манеж МБОУ ДО «Тосненский районный ДЮОЦ», г.

Тосно, ул. М. Горького, д.15А (зоны № 22, 37, 38);

1.2.2. ФОК №1, МКУ «Спортивно - досуговый центр «Надежда», г. Никольское, ул. Дачная, д.6 (зона № 21).

1.3. МБОУ ДО «Тосненский районный ДЮОЦ» предоставляет раздевалки, туалетные комнаты для участников мероприятия и подготовленный легкоатлетический манеж.

1.4. МКУ «Спортивно - досуговый центр «Надежда» предоставляет раздевалки, туалетные комнаты для участников мероприятия и подготовленный спортивный зал.

1.5. МБОУ ДО «Тосненский районный ДЮОЦ» предоставляет судей.

2. Судейская коллегия (СК)

2.1. Судейская коллегия МБОУ ДО «Тосненский районный ДЮОЦ» осуществляет непосредственное проведение мероприятия: проведение мандатной комиссии, прием заявок, допуск участников, организацию судейства.

3. Требования к участникам и условия их допуска

3.1. Для школ I группы:

От образовательной организации выступает сборная команда из обучающихся 6-х классов. Состав команды не больше 8 юношей и 8 девушек. В зачет идут лучшие результаты 5 юношей и 5 девушек.

Командное место в каждом виде программы у юношей и девушек определяется по сумме 5-ти лучших результатов у юношей и сумме 5-ти лучших результатов у девушек.

Общекомандное первенство по ОФП для образовательных организаций в каждой группе школ определяется по наименьшей сумме очков-мест команд юношей и девушек в 4-х видах + результат эстафеты.

В случае равенства суммы мест-очков преимущество дается команде с лучшим результатом в эстафете.

3.2 Для школ II группы:

Состав сборной команды школы – 4 юноши + 4 девушки из 5-9 классов.

В зачет идут лучшие результаты 3 юношей и 3 девушек.

Командное место образовательных организаций в каждом виде программы определяется по сумме 3-х результатов юношей и 3-х результатов девушек.

Общекомандное первенство по ОФП для образовательных организаций в каждой группе школ определяется по наименьшей сумме очков-мест команд юношей и девушек в 4-х видах + результат эстафеты.

В случае равенства суммы мест-очков преимущество дается команде с лучшим результатом в эстафете.

3.3. Сопровождающие и участники физкультурного мероприятия должны иметь сменную обувь.

4. Программа мероприятия

4.1. Программа для школ I и II группы на зональных и финальных этапах:

4.1.1. Юноши – челночный бег 4x10 м; подъем туловища из и.п. «лежа на спине» (пресс) за 30 сек.; подтягивание на высокой перекладине; наклон из положения «стоя» (гибкость).

4.1.2. Девушки – челночный бег 4x10 м; подъем туловища из и.п. «лежа на спине» (пресс) за 30 сек.; наклон вперед из положения «стоя» (гибкость); сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание).

4.1.3. Смешанная эстафета (встречная) – 6x10м (3юн. + 3дев.). В эстафете принимает участие только одна команда от общеобразовательной организации. Судейская коллегия по согласованию с представителями команд имеет право вносить изменения в программу мероприятия.

5. Финансовые расходы

5.1 Расходы по командированию команд несут командирующие организации.

Заявки (подтверждение участия) предоставляются главному судье в день мероприятия.