



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ДО
«Тосненский районный ДЮОЦ»
А.В. Щербак

« _____ » 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения зонального этапа
по ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ 61-й областной
Спартакиады школьников Ленинградской области
в 2025-2026 учебном году

На основании распоряжения комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 01.08.2025 г. № 1992-р «О проведении в 2025-2026 учебном году 61-й областной Спартакиады школьников Ленинградской области».

1. Место и сроки проведения

1.1. Дата проведения мероприятия: **24 сентября 2025 года.**

Начало мероприятия:

Школы I группы (Зоны № 21 и № 22) - в 10.00. Приезд команд в 09.40.

Школы II группы (Зоны № 38 и № 39) - в 11.00. Приезд команд в 10.40.

1.2. Место проведения мероприятия: стадион МБОУ «Гимназия № 2 г. Тосно им. Героя Социалистического Труда Н.Ф. Федорова».

В случае неблагоприятных погодных условий мероприятие будет проходить в легкоатлетическом манеже МБОУ ДО «Тосненский районный ДЮОЦ».

1.3. МБОУ «Гимназия № 2 г. Тосно им. Героя Социалистического Труда Н.Ф. Федорова» предоставляет стадион.

1.4. МБОУ ДО «Тосненский районный ДЮОЦ» предоставляет раздевалки, туалетные комнаты для участников мероприятия и подготовленный легкоатлетический манеж (при необходимости).

1.5. МБОУ ДО «Тосненский районный ДЮОЦ» предоставляет судей.

2. Судейская коллегия (СК)

2.1. Судейская коллегия МБОУ ДО «Тосненский районный ДЮОЦ» осуществляет непосредственное проведение мероприятия: проведение мандатной комиссии, прием заявок, допуск участников, организацию судейства.

3. Требования к участникам и условия их допуска

3.1. Для школ I группы:

От образовательной организации выступает сборная команда из обучающихся 9-х классов. Состав команды не больше 8 юношей и 8 девушек. В зачет идут лучшие результаты 5 юношей и 5 девушек.

Командное место в каждом виде программы у юношей и девушек определяется по сумме 5-ти лучших результатов у юношей и сумме 5-ти лучших результатов у девушек.

Общекомандное первенство среди школ I группы определяется по наименьшей сумме мест-очков (за 1 место – 1 очко, за 2 – 2 очка, и т. д.) в 3-х видах программы среди юношей и девушек и в эстафете.

В случае равенства суммы мест-очков преимущество дается команде с лучшим результатом в эстафете (далее по месту в забеге).

3.2 Для школ II группы:

Состав сборной команды школы – 4 юноши + 4 девушки из 5-9 классов.

В зачет идут лучшие результаты 3 юношей и 3 девушек.

Командное место образовательных организаций в каждом виде программы определяется по сумме 3-х результатов юношей и 3-х результатов девушек.

Общекомандное первенство по легкой атлетике среди школ II группы определяется по наименьшей сумме мест-очков зачетных результатов в 3-х видах у юношей и 3-х видах у девушек + место в эстафете.

В случае равенства суммы место-очков преимущество отдается команде с лучшим результатом в эстафете (далее по месту в забеге).

3.3. Сопровождающие и участники физкультурного мероприятия должны иметь сменную обувь.

4. Программа мероприятия

4.1. Программа для школ I и II группы на зональных и финальных этапах:

Бег 800 м – юноши и девушки;

Бег 60 м – юноши и девушки;

Прыжок в длину с места – 2 попытки – юноши и девушки;

Смешанная встречная эстафета с палочкой 3 юн. + 3 дев. х 60 м.

Каждый участник может выступить в 3-х видах и эстафете.

4.1.1. Бег на 800 м проводится забегами по 10-12 участников. Результат фиксируется с точностью до 0,01 сек.

4.1.2. Бег 60 м - выполняется на беговой дорожке с высокого старта.

Результат фиксируется с точностью до 0,01 сек

4.1.3. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела в месте приземления. Участнику предоставляется две попытки, засчитывается лучшая попытка.

4.1.4. Смешанная встречная эстафета с палочкой. Проводится на беговой дорожке.

Расстановка на этапах: юноша – девушка – юноша – девушка – юноша – девушка.

Судейская коллегия по согласованию с представителями команд имеет право вносить изменения в программу мероприятия.

5. Награждение

5.1 Образовательные организации – победители и призёры мероприятия награждаются грамотами.

6. Финансовые расходы

6.1 Расходы по командированию команд несут командирующие организации.

Заявки (подтверждение участия) предоставляются главному судье в день мероприятия.

Угловой штамп
общеобразовательной
организации

Приложение 2 к Положению о 61-й
областной Спартакиаде школьников
Ленинградской области

**Именная заявка на участие в 61-й областной Спартакиаде школьников
Ленинградской области**

(вид спорта)

Школа _____ группа _____ класс _____
Муниципальный район _____ Зона № _____
в соревнованиях по _____
(вид спорта)

61-й областной Спартакиады школьников Ленинградской области

Место проведения: _____

« »

20 __ г.

№	Фамилия Имя	год рождения	Класс	Виза врача о допуске (дата, слово «допущен», подпись и печать врача)
ЮНОШИ				
1				
2				
...				
ДЕВУШКИ				
1				
2				
...				

В классе _____ человек, в т.ч. девушек _____, юношей _____

Директор школы _____ (_____)

ФИО полностью

Учитель физкультуры _____ (_____)

ФИО полностью

Классный руководитель _____ (_____)

ФИО полностью

Классный руководитель _____ (_____)

ФИО полностью

Классный руководитель _____ (_____)

ФИО полностью

Врач: к соревнованиям допущено _____ юношей, _____ девушек

Дата _____ подпись _____ (_____)

ФИО полностью