**Информационная справка о проведении методической недели педагогов-психологов**

**общеобразовательных организаций Тосненского района**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема методической недели: «Профилактика возникновения экстремальных и кризисных ситуаций в образовательной среде»** | | | | |
| **№п/п** | **Дата и место проведения мероприятия** | **Наименование мероприятия** | **Ответственный исполнитель, участники мероприятия** | **Результаты** |
| **Мероприятия школьного уровня** | | | | |
| 1 | 18.04.2022 общеобразовательные организации района | Открытие недели психологии.  Классный час на тему «Психологическая помощь»  (1-4 классы)  Классный час «Детский телефон доверия»  Классный час для выпускников «Стресс на экзаменах. Я учусь владеть с собой»  Фотомарафон «Дружба – это чудо!» и «Жить позитивно!»  Классный час «Мир психологии» (1-4 класс) | Педагоги-психологи общеобразовательных учреждений | Ознакомление обучающихся с понятием -психологическая помощь, предоставление информации о возможностях получения психологической помощи и поддержки.  Размещение информации на школьном сайте о Телефоне Доверия и других телефонов помощи в кризисной ситуации.  Создание арт-терапевтических уголков для учащихся |
| 2 | 19.04.2022  общеобразовательные организации района | Акция «Шкатулка»  (все участники образовательного процесса)  Акция «Возьми с собой…»  Анонимная акция «Ящик откровений»  Психологическая акция **"Радуга настроений"**  Акция «Забор желаний»  Акция «Почта доверия»  Акция «Задай вопрос психологу» | Педагоги-психологи общеобразовательных учреждений | Создание условий для развития личностно-доверительных отношений между участниками образовательных отношений |
| 3 | 20.04.2022  общеобразовательные организации района | Тренинговое занятие **«**Властелин своих эмоций»  (5-11 классы)  Мероприятие, направленное на снятие психологического напряжения "Бой мягкими игрушками"  Деловая игра «Строим мосты дружбы»  Игра- проживание «В ладу со своими эмоциями»  Психологическое занятие с элементами тренинга «Эмоции с нами всю жизнь» | Педагоги-психологи общеобразовательных учреждений | Создание положительного эмоционального настроения и атмосферы принятия каждого.  Снятие психологического напряжения |
| 4 | 21.04.2022  общеобразовательные организации района | Психологическая игра с элементами тренинга «Эффективные способы разрешения конфликтов»  (7-9 классы)  Практическое занятие, направленное на формирование навыков эмоционально-ориентированного преодоления стресса «Тело. Дыхание. Мысли»  Занятие «Трудное решение»  Информационно-тренинговое занятие «Перспектива» | Педагоги-психологи общеобразовательных учреждений | Содействие в осознании обучающимися своего поведения в конфликте, формирование умения позитивно разрешать конфликты.  Просмотр м/ф и обсуждение «Способы разрешения конфликтов»  Формирование активной позиции подростка, интереса к себе и своим ресурсам, построение перспективы жизни |
| 5 | С 18.04-22.04.2022г.  общеобразовательные организации района | Консультации для родителей «Разрешение конфликтных ситуаций» (онлайн, офлайн)  Лекция-практикум для родителей и детей "Тайм-менеджмент для будущих первоклассников" | Педагоги-психологи общеобразовательных учреждений | Проведена выставка книг «Психология – наука о душе» в библиотеках школ, которая направлена на развитие и формирование психологической культуры обучающихся,  педагогов и родителей, содействия укреплению их психологического здоровья и формирование представлений о важности психологической науки как одной  из составляющих наук о человеке.  Размещение памяток на стендах, сайтах школы, в группах ВК для родителей и педагогов: «Методы самопомощи при панических атаках, параксизмах тревоги», «Методы помощи в ситуации стресса». Озвучены рекомендации для родителей «Как подготовить ребенка к школе с минимальным стрессом». Размещение информации на сайтах школ, в группах ВК для родителей «Как родителям не сломать детские эмоции» |
| **Мероприятия районного уровня** | | | | |
| 1 | 22.04.2022г. | Районный семинар – практикум  Тренинг для педагогов: «Эмоциональное выгорание: риски и защиты, или как остаться в ладу с самим собой» | Тройман О.Н., Мамадалиева О.А., педагоги психологи Тосненского ППМС-центра | Знакомство со стадиями эмоционального выгорания. Участники мероприятия смогли поисследовать, насколько удовлетворены их потребности, как специалиста. Обратились к своим ресурсам, а также обнаружили, благодаря предложенным техникам, новые опоры, которые могли бы их поддержать в будущем |

Руководитель РМО  О.А. Мамадалиева