

Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Тосненский районный детско-юношеский центр»

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА

на заседании Педагогического совета
МБОУ ДО «Тосненский районный детско-
юношеский центр»
Протокол от 14.05.2026 № 6

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО «Тосненский
районный детско-юношеский центр»
 А. В. Щербак
Приказ от 14.05.2026 № 233 у

**Адаптированная дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа**
художественной направленности для обучения лиц с ограниченными
возможностями здоровья (ОВЗ)

«РИТМИКА»

Возраст обучающихся: 9-15 лет
Срок реализации: 1 год
Количество учебных часов: 72 часа

Автор-составитель:
Якухнова Варвара Евгеньевна,
педагог дополнительного образования

Точно
2026

Пояснительная записка

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) «Ритмика» разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федеральный закон от 29.12.2025 N 539-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Федерального закона от 30.12.2020 №517-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»;
- Федерального закона от 26.05.2021 №144-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р);
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- Письма Минпросвещения России от 31.01.2022 № ДГ-245/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
- Распоряжением комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 05.06.2019 № 1382-р «О региональной автоматизированной информационной системе «Навигатор дополнительного образования детей Ленинградской области»»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Областного закона Ленинградской области от 24.02.2014 № 6-оз «Об образовании в Ленинградской области»;
- Устава Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Тосненский районный детско-юношеский центр».

Направленность программы-художественная.

Уровень освоения- стартовый

Актуальность:

Актуальность программы обусловлена запросом со стороны родителей, (законных представителей), воспитывающих детей с ОВЗ, а также усиление внимания к проблеме повышения качества дополнительного образования детей с ОВЗ, социальному формированию и развитию адаптации к жизни в обществе. Обучение по программе создаёт дополнительные возможности для воспитания и оздоровления детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). На занятиях создаются определённые условия, позволяющие удовлетворять индивидуальные творческие интересы и запросы таких детей, адекватные состоянию их здоровья, восстанавливать и расширять их социальные связи.

Специфические средства воздействия на учащихся, свойственные ритмике, способствуют общему развитию младших школьников, исправлению недостатков физического развития, общей и речевой моторики, эмоционально-волевой сферы, воспитанию положительных качеств личности (дружелюбия, дисциплинированности, коллективизма), эстетическому воспитанию. Программа обеспечивает необходимую систематизацию знаний, определяет содержание предмета и учитывает особенности познавательной деятельности детей. Программа содержит материал, помогающий учащимся достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, который необходим им для социальной адаптации. Принцип коррекционной направленности обучения является ведущим. Поэтому особое внимание обращено на коррекцию имеющихся у отдельных учащихся специфических нарушений, на коррекцию всей личности в целом.

Отличительные особенности:

Программа модифицированная. При разработке дополнительной общеразвивающей программы художественной направленности «Ритмика» была использована авторская программа для образовательных учреждений дополнительного образования детей Московской области педагога Шершнева Виктор Григорьевич «От ритмики к танцу» изданной в 2008 году, «Москва».

Отличительной особенностью программы является положительный эмоциональный фон всей деятельности учащихся, который должен быть обеспечен тщательным подбором музыкального репертуара, умелым планированием урока, правильным отношением учителя к достижениям каждого ученика. На занятиях необходимо неуклонное поощрение затруднений, терпеливое, снисходительное отношение к детям. Не допускается отрицательная оценка неудачных и ошибочных движений учащихся, резкий или повышенный тон обращения к детям, привлечение внимания коллектива к отдельным учащимся в случае их неудач. Дети должны испытывать радость от предоставленной им возможности выразить себя в движении, передать движение, свои чувства, переживания, свое понимание музыкального образа. Учитывая состояние физического развития детей, учитель чередует на уроке нагрузку и отдых, напряжение и расслабление. Постепенно ученики физически и

эмоционально привыкают к увеличению напряжения, мобилизуя себя на продолжительную произвольную деятельность, что благотворно сказывается на других уроках. Программа сочетает в себе систематическое обучение и развитие детей с творческим и игровым подходом. Игра служит не вспомогательным средством, но определяет сам характер учебного процесса. Она содержится в каждом из моментов совместной деятельности взрослого и ребенка.

Адресат программы:

Программа «Ритмика» предназначена для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Объем и срок реализации программы:

Срок реализации программы 1 год.

Режим занятий: занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 академических часа.

Продолжительность 1 академического часа – 45 минут, между занятиями проводятся динамические паузы – 10 минут. Общее количество часов по программе: 72 часа.

Цель общеобразовательной программы «Ритмика»-создание условий для психического и физического развития обучающихся ОВЗ средствами музыкально-ритмической деятельности.

Задачи.

Обучающие:

- овладевать музыкально-ритмической деятельностью, в разных ее видах (ритмическая шагистика, ритмическая гимнастика, танец, пластика);
- усваивать основы специальных знаний из области сценического движения (пластический тренинг, музыкально – ритмические рисунки, импровизации);
- овладевать различными формами движения, формировать и совершенствовать двигательные навыки, обеспечивающие развитие мышечного чувства, пространственных ориентировок и координации, четкости и точности движений;
- корректировать имеющиеся отклонения в физическом развитии, нормализовать мышечный тонус, снятие неестественного напряжения мышц.

Развивающие:

- развивать умение слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением и пением;
- развивать координацию движений, чувства ритма, темпа, корректировать общую и речевую моторику, пространственную ориентировку
- развивать мышечную память, творческое воображение, мышление;
- развивать эстетический вкус, эмоциональное и физическое благополучие.

Воспитательные:

- прививать навыки участия в коллективной творческой деятельности;
- воспитывать необходимые психологические качества- внимания, быстроты реакции, воображения, чуткого и внимательного отношения к партнёру по сцене, друзьям и близким;
- воспитывать чувство раскрепощенности и свободы действий в обыгрывании танца.

Планируемые результаты

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) оценке подлежат **личностные и предметные результаты (минимальный и достаточный).**

Предметные результаты

Минимальный уровень:

1. знание основных правил поведения на уроках ритмики и осознанное их применение;
2. выполнение несложных упражнений по словесной инструкции при выполнении строевых команд;
3. ходьба в различном темпе с различными исходными положениями;
4. взаимодействие со сверстниками в организации и проведении подвижных игр;
5. участие в подвижных играх и эстафетах под руководством учителя;
6. выполнение ритмических комбинаций движений на уровне возможностей обучающихся;
7. определение музыкальных жанров: танец, марш, песня.

Достаточный уровень:

1. выполнение ритмических комбинаций на максимально высоком уровне;
2. развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки);
3. развитие чувства ритма, умения характеризовать музыкальное произведение;
4. согласование музыки и движения;
5. владение комплексами упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища;
6. выполнение основных двигательных действий в соответствии с заданием учителя (бег, ходьба, прыжки и др.);

7. передача в игровых и плясовых движениях различных нюансов музыки (напевность, грациозность, энергичность, нежность, игривость и т. д.);
8. передача хлопками ритмического рисунка мелодии;
9. повторение любого ритма, заданного учителем, задавание самому ритма одноклассникам и проверка правильности его исполнения.

Метапредметные результаты:

1. наблюдение за различными явлениями жизни и искусства в учебной и внеурочной деятельности, понимание их специфики и эстетического многообразия;
2. ориентированность в культурном многообразии окружающей действительности, участие в жизни класса.

Личностные результаты:

Способен:

1. развивать навыки коммуникации и принимать нормы социального взаимодействия;
2. формировать способности к осмыслению социального окружения, своего места в нём;
3. проявлять эмоционально-нравственную отзывчивость, доброжелательность и взаимопомощь;
4. формировать установку на безопасный, здоровый образ жизни;
5. формировать бережное отношение к материальным и духовным ценностям;
6. развивать мотивацию к учению, работе на результат;
7. свободно ориентироваться в ограниченном пространстве, естественно и непринужденно выполнять все игровые и плясовые движения.

Организационно-педагогические условия реализации программы

Одно из главных условий-это индивидуальный подход к каждому ребенку.

Определение формы обучения для учащихся с ОВЗ определяется заключением и рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии с опорой на индивидуальные психолого-педагогические особенности ребенка. При этом учитывается мнение родителей (законных представителей) в выборе образовательного маршрута обучающегося с ОВЗ.

Образование данной категории обучающихся может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах, посредством проведения групповых и индивидуальных коррекционных занятий, учитывая возрастные особенности, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ОВЗ.

Занятия должны проводиться в специальном или приспособленном просторном помещении, отвечающем по санитарно-гигиеническим характеристикам тем требованиям, которые предъявляются к помещениям для подобных занятий. Все занятия проходят с музыкальным сопровождением под «живую» музыку.

Необходимый инвентарь:

- резиновые мячи для развития координации, шары, флажки;
- шведская стенка;
- музыкальные инструменты (погремушки, дудки, колокольчики, барабаны, металлофоны, бубны, треугольники);
- стулья для отдыха детей и для сидячих упражнений;
- ковер;
- ленты, косынки, обручи, булавы, кегли, скакалки, гимнастические палки.

Дидактический материал:

- фонотека;
- аудиозаписи;
- комплекс упражнений.

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	2	-	Беседа
2	Раздел1. Упражнения на ориентировку в пространстве	14	2	12	Беседа, наблюдение, показ
3	Раздел2. Ритмико-гимнастические упражнения	20	2	18	Беседа, наблюдение, показ, анализ
4	Раздел3. Упражнения с детскими музыкальными инструментами	10	2	8	Беседа, наблюдение, показ, анализ
5	Раздел4. Подвижные музыкальные игры	14	2	12	Наблюдение, показ, игра
6	Раздел5. Танцевальные упражнения	10	2	10	Наблюдение, показ
7	Итоговое занятие	2			Выступление
Итого за год		72	12	60	

Утвержден
приказом от «__» _____ 20__ г. № _____

Календарный учебный график на 2026/2027 учебный год

Педагог дополнительного образования: Якухнова Варвара Евгеньевна
Наименование дополнительной общеразвивающей программы «Ритмика»

Год обучения	№ группы	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель в год	Количество учебных часов всего в год	Количество учебных занятий (дней)	Режим занятий
1		01.09.2026	31.05.2027	36	72	36	1 раз в неделю по 2 учебных часа

Содержание учебного плана

Вводное занятие. (2 часа)

Раздел 1. Упражнения на ориентировку в пространстве (14 часов)

Тема 1. Понятие о ритме движения и музыки. (2 ч.)

Теория: Инструктаж по технике безопасности. Понятие равновесие, ориентация, исходное положение.

Практика: Упражнения на занятие правильного исходного положения. Выполнение под музыку общеразвивающих упражнений.

Тема 2. Выполнение ходьбы и бега. (2 ч)

Теория: Разновидности ходьбы, виды бега.

Практика: Совершенствование навыков ходьбы и бега. Выполнение ходьбы с высоким подниманием колен с отбрасыванием прямой ноги вперед и оттягиванием носка.

Тема 3. Упражнения на ориентировку в пространстве. (2 ч)

Перестроение в круг из шеренги, цепочки. Ориентировка в направлении движений вперед, назад, направо, налево, в круг, из круга. Движение по залу в разных направлениях.

Тема 4. Выполнение простых движений с предметами. (2 ч.)

Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре. Построение в шахматном порядке. Перестроение из нескольких колонн в несколько кругов, сужение и расширение их. Перестроение из простых и концентрических кругов в звездочки и карусели.

Тема 5. Ходьба. Сохранение правильной дистанции. (2 ч.)

Ходьба по центру зала, умение намечать диагональные линии из угла в угол. Сохранение правильной дистанции во всех видах построений с использованием лент, обручей, скакалок.

Тема 6. Упражнения с предметами. (2 ч)

Упражнения с предметами, бросание, катание и передача мячей разной величины, обручей, скакалки. Ходьба с отображением длительности нот.

Тема 7. Движения на координацию. (2 ч)

Движения и упражнения, требующие внимания и координации движения рук и ног. Приседания, поднятие рук, ног.

Раздел 2. Ритмико - гимнастические упражнения. (20 часов)

Тема 1. Общеразвивающие упражнения. (2 ч.)

Теория: Основные понятия. Понятие ритмика, гимнастика. Гимнастическая ходьба.

Практика: Различия в движениях, начало и окончание музыкальных фраз, передача в движении ритмического рисунка.

Тема 2. Выполнение наклонов. (2 ч.)

Выполнение наклонов, выпрямление и круговые движения головы, наклоны вперед, назад, в стороны, круговые движения плечами (паровозики). Выполнение упражнений на движение рук в разных направлениях без предметов и с предметами (флажки, погремушки, ленты).

Тема 3. Выполнение поворотов туловища. (2 ч.)

Выполнение поворотов туловища вправо, влево (класть и поднимать предметы перед собой и сбоку). Круговые движения туловища с вытянутыми в стороны руками, за голову, на пояс. Повороты туловища в положении стоя, сидя с передачей предметов.

Тема 4. Круговые движения плеч. (2 ч.)

Круговые движения плеч, замедленные, с постоянным ускорением, с резким изменением темпа движений. Выбрасывание рук вперед, в стороны, вверх из положения руки к плечам. Плавные, резкие, быстрые, медленные движения кистей рук.

Тема 5. Всевозможные сочетания движений ног. (2 ч.)

Всевозможные сочетания движений ног: выставление ног вперед, назад, в стороны, сгибание в коленном суставе, круговые движения, ходьба на внутренних краях стоп. Выставление правой и левой ноги поочередно вперед, назад, в стороны, в исходное положение.

Тема 6. Упражнения на выработку правильной осанки. (2 ч.)

Значение правильной осанки. Упражнения для правильной осанки. Упражнения на гимнастической скамейке, с обручем, мячом.

Тема 7. Упражнения на координацию движений. (2 ч.)

Движения и упражнения, требующие внимания и координации движения рук и ног.

Перекрестное поднимание и опускание рук. Одновременные движения рук.

Тема 8. Изучение позиций рук.(2 ч.)

Изучение позиций рук: смена позиций рук отдельно каждой и обеими одновременно; провожать движение руки головой, взглядом. Самостоятельное составление несложных ритмических рисунков в сочетании хлопков и притопов, с предметами (погремушками, бубном, барабаном).

Тема 9. Приседания с опорой и без опоры. (2 ч.)

Приседания с опорой и без опоры, с предметами (обруч, палка, флажки, мяч). Сгибание и разгибание ноги в подъеме, отведение стопы наружу и приведение ее внутрь, круговые движения стопой, выставление ноги на носок вперед и в стороны, вставание на полупальцы.

Тема 10. Упражнения на расслабление мышц. (2 ч.)

Петрушка, имитация распускающегося цветка, имитация увядающего цветка, имитация отряхивания воды с пальцев, маятник.

Раздел 3. Упражнения с детскими музыкальными инструментами. (10 часов)

Тема 1. Элементы танца и танцевальных шагов. (2 ч.)

Теория. Понятия ансамбль, оркестр, названия элементов танца и танцевальных шагов.

Практика: Круговые движения кистью руки (напряженное и свободное).

Противопоставление одного пальца остальным. Движения кистей и пальцев рук в разном темпе: медленном, среднем, быстром, с постепенным ускорением, с резким изменением темпа и плавности движений.

Тема 2. Детские музыкальные инструменты. (2 ч.)

Теория: Названия музыкальных инструментов, их различия.

Практика: Отстукивание простых движений кистей рук в разных направлениях. Поочередное и одновременное сжимание в кулак и разжимание пальцев рук с изменением темпа музыки.

Тема 3. Упражнения на координацию. (2 ч.)

Ритмичное и четкое выполнение гимнастических упражнений с предметами и без них под музыку.

Тема 4. Ритмический рисунок. (2 ч.)

Теория: Понятие- ритмический рисунок.

Практика: Отстукивание простых ритмических рисунков на инструментах под счет учителя с проговариванием стихов, попевок и без них. Определение по заданному ритму мелодии знакомой песни.

Тема 5. Упражнения с детскими музыкальными инструментами. (2 ч.)

Выполнение несложных упражнений с детскими музыкальными инструментами (погремушки, ложки, бубен, барабан) Упражнения в передаче на музыкальных инструментах основного ритма знакомой песни.

Раздел 4. Подвижные музыкальные игры.(14 часов)

Тема 1. Ритмичные движения под музыку.(2 ч.)

Теория: Ритмичные движения под музыку.

Практика: Ритмичные движения в соответствии с различным характером музыки, динамикой (громко, тихо), регистрами (высокий, низкий).

Тема 2. Ходьба, бег, поскоки, танцевальные движения под музыку. (2 ч.)

Направления и формы ходьбы, бега, поскоков, танцевальных движений после вступления музыки. Разучивание и придумывание новых вариантов игр, элементов танцевальных движений, их комбинирование.

Тема 3. Танцевальные композиции. (2 ч.)

Составление несложных танцевальных композиций. Игры с пением, речевым сопровождением.

Тема 4. Движения в соответствии со сменой частей, музыкальных фраз. (2 ч.)

Самостоятельная смена движения в соответствии со сменой частей, музыкальных фраз, алоконрастных частей музыки. Инсценировка музыкальных сказок, песен.

Тема 5. Игровые образы. (2 ч.)

Передача игровых образов (повадки зверей, птиц, движение транспорта, деятельность человека).

Тема 6. Подвижные музыкально-ритмические и речевые игры. (2 ч.)

«Чижи в клетке», «Кот и мыши».

Тема 7. Выполнение движений под музыку на развитие координации. (2 ч.)

Подвижные игры под музыку «Ходим кругом», «Если нравится тебе, то делай так».

Раздел 5. Танцевальные упражнения (10 часов)**Тема 1. Танцевальные движения. (2 ч.)**

Теория: Знакомство с танцевальными движениями.

Практика: Знакомство с танцевальными движениями. Бодрый, спокойный, топающий шаг. Бег легкий, на полупальцах. Подпрыгивание на двух ногах. Прямой галоп. Маховые движения рук.

Тема 2. Движения парами. (2 ч.)

Обучение танцевальным движениям «Пружинка», «Кружение на месте».

Движения парами: бег, ходьба, кружение на месте. Хороводы в кругу, пляски с притопами, кружением, хлопками.

Тема 3. Элементы народных танцев. (2 ч.)

Выполнение элементов русской пляски: «Как пошли наши подруженьки гулять». Танец «Русская плясовая».

Тема 4. Кадриль. (2 ч.)

Обучение танцевальным движениям, шаг кадрили.

Тема 5. Танцевальные упражнения. (2 ч.)

«Русский хоровод», «Танец с платочками, флажками», «Хлоп да хлоп», «Вертушка», «Качание рук».

Итоговое занятие (2 часа)

Подвижные музыкально-ритмические и речевые игры, танцевальные упражнения.

Утвержден
приказом от «___» _____ 20__ г. № ____

Календарно-тематический план

На 2026_/2027 учебный год

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) «Ритмика»

Группа № ____ _1_ год обучения

Расписание:

Педагог дополнительного образования: Якухнова Варвара Евгеньевна

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Тип занятия	Формы контроля	Дата проведения	
					план	факт
1.	Вводное занятие.	2	Подача нового материала	Беседа, опрос		
2.	Понятие о ритме движения и музыки.	2	Подача нового материала	Беседа, опрос		
3.	Выполнение ходьбы и бега.	2	Подача нового материала	Беседа, опрос		
4.	Упражнения на ориентировку в пространстве	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
5.	Выполнение простых движений с предметами	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
6.	Ходьба. Сохранение правильной дистанции.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
7.	Упражнения с предметами	2	Повторение и усвоение пройденного материала	Беседа, анализ		
8.	Движения на координацию.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
9.	Общеразвивающие упражнения.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
10.	Выполнение наклонов.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
11.	Выполнение поворотов туловища.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
12.	Круговые движения плеч.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
13.	Всевозможные сочетания движений ног.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
14.	Упражнения на выработку правильной осанки.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
15.	Упражнения на координацию движений.	2	Повторение и усвоение пройденного материала	Беседа, анализ		
16.	Изучение позиций рук.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
17.	Приседания с опорой и без опоры.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		

18.	Упражнения на расслабление мышц.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
19.	Элементы танца и танцевальных шагов.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
20.	Детские музыкальные инструменты.	2	Подача нового материала	Беседа, опрос		
21.	Упражнения на координацию	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
22.	Ритмический рисунок	2	Подача нового материала	Беседа, опрос		
23.	Упражнения с детскими музыкальными инструментами.	2	Повторение и усвоение пройденного материала	Беседа, анализ		
24.	Ритмичные движения под музыку.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
25.	Направления и формы ходьбы, бега, поскоков, танцевальных движений.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
26.	Танцевальные композиции	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
27.	Движения в соответствии со сменой частей, музыкальных фраз.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
28.	Игровые образы.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ, игра		
29.	Подвижные музыкально-ритмические и речевые игры.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ, игра		
30.	Выполнение движений под музыку на развитие координации.	2	Комбинированное	Наблюдение, показ, игра		
31.	Танцевальные движения	2	Подача нового материала	Беседа, опрос		
32.	Движения парами	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
33.	Элементы народных танцев	2	Открытие нового знания	Беседа, опрос		
34.	Кадриль	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
35.	Танцевальные упражнения	2	Комбинированное	Наблюдение, показ		
36.	Итоговое занятие	2	Применение полученных знаний	Выступление		

Оценочные и методические материалы:

Форма деятельности обучающихся: индивидуальные, групповые и фронтальные (коллективные, массовые).

Методы обучения: наглядный, словесный и практический.

В **наглядном методе** это, прежде всего постоянное сочетание наглядно-слухового и наглядно-зрительного приемов. Исполнение музыки каждый раз должно сопровождаться показом. И насколько художественным, ярким будет это сочетание, настолько эффективным будет обучение ритмике.

Исполняя импровизации на музыкальное произведение, необходимо передать смысл. Показ движения нужно заранее хорошо продумать, чтобы развернуть сюжет игры.

В этом случае используется музыкальный аккомпанемент, под который педагог показывает движение. Иногда педагог обращается за помощью к детям, предварительно подготовив их к нужным действиям. Одновременно с показом звучит объяснение.

Педагог может использовать и тактильно-мышечную наглядность, т.е. прикосновение к ребенку, чтобы уточнить положение головы, отдельных частей туловища, выпрямить осанку и т.д.

Словесный метод широко применяется в процессе обучения ритмике как самостоятельный метод, так и в сочетании с наглядным и практическим методами. Применение его состоит в выборе отдельных приемов и в дозировке их в зависимости от вида деятельности и возраста детей.

При использовании **практического метода** (многократное выполнение конкретного музыкально-ритмичного движения) особенно важно предварительно «отрабатывать» в подводящих, подготовительных упражнениях элементы бега, поскоков, подпрыгиваний, манипуляций с предметами и т.д., а затем уже включать их в игры.

Оценочные материалы

Диагностика полученных знаний, умений по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе художественной направленности для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) «Ритмика».

Предметные результаты обучающихся не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

Определяется два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

Достаточный уровень освоения предметных результатов рассматривается как повышенный, и не является обязательным для всех обучающихся.

Минимальный уровень является обязательным для обучающихся. Отсутствие достижения этого уровня по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по данному варианту программы. В случае, если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных

предметов, то по рекомендации медико-психолого-педагогической комиссии и с согласия

родителей (законных представителей) образовательная организация может перевести обучающегося на обучение по индивидуальному плану или на 2 вариант образовательной программы.

Система оценки результатов включает целостную характеристику выполнения обучающимися целей и задач программы, отражающую взаимодействие следующих компонентов образования:

- что обучающийся должен знать и уметь на данной ступени обучения;
- что из полученных знаний он может и должен применять на практике;
- насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

Для оценки достижения возможных предметных результатов освоения программы используется технология тестовых заданий. Задания разрабатываются дифференцированно с

учетом особых образовательных потребностей. Вариативность заданий заключается в варьировании сложности и объема стимульного материала, способа предъявления, объема помощи при выполнении задания. Основой оценки служит анализ качества выполнения тестовых заданий. Оценка достижений предметных результатов производится путем установления среднего арифметического из двух оценок – знаний (что знает) и практики (что умеет). В спорных случаях приоритетной является оценка за практические учебные умения. Оценка достижений предметных результатов по **практической составляющей** производится путем фиксации фактической способности к выполнению учебного действия, обозначенного в качестве возможного предметного результата по следующей шкале:

0 – не выполняет, помощь не принимает.

1 – выполняет совместно с педагогом при значительной тактильной помощи.

2 – выполняет совместно с педагогом с незначительной тактильной помощью или после частичного выполнения педагогом.

3 – выполняет самостоятельно по подражанию, показу, образцу.

4 – выполняет самостоятельно по словесной пооперациональной инструкции.

5 – выполняет самостоятельно по вербальному заданию.

Оценка достижений предметных результатов по **знаниевой составляющей** производится путем фиксации фактической способности к воспроизведению (в т.ч. и невербальному) знания, обозначенного в качестве возможного предметного результата по следующей шкале:

0 – не воспроизводит при максимальном объеме помощи.

1 – воспроизводит по наглядным опорам со значительными ошибками и пробелами.

2 – воспроизводит по наглядным опорам с незначительными ошибками.

3 – воспроизводит по подсказке с незначительными ошибками.

4 – воспроизводит по наглядным опорам или подсказкам без ошибок.

5 – воспроизводит самостоятельно без ошибок по вопросу.

Оценка достижений предметных результатов производится 1 раз в четверть. На основании сравнения показателей за четверть текущей и предыдущей оценки учитель делает вывод о динамике усвоения программы каждым обучающимся по каждому показателю по следующей шкале:

0 – отсутствие динамики или регресс.

1 – динамика в освоении минимум одной операции, действия.

2 – минимальная динамика.

3 – средняя динамика.

4 – выраженная динамика.

5 – полное освоение действия.

Формы и методы, используемые при изучении основных разделов программы

№ п/п	Название раздела	Форма занятий	Методы	Дидактический материал	Форма подведения итогов
1	Вводное занятие	Аудиторная	Беседа, опрос		
2	Раздел 1. Упражнения на ориентировку в пространстве	Аудиторная	Беседа, наблюдение, показ	Наглядные пособия, аудиозаписи, фонотека	Творческое задание

3	Раздел 2. Ритмико-гимнастические упражнения	Аудиторная	Беседа, наблюдение, показ, самостоятельная работа, уроки смешанного типа, игра	Наглядные пособия, аудиозаписи, фонотека	Творческое задание
4	Раздел 3. Упражнения с детскими музыкальными инструментами	Аудиторная	Самостоятельная работа, наблюдение, показ, уроки смешанного типа, игра	Наглядные пособия, аудиозаписи, фонотека	Творческое задание
5	Раздел 4. Подвижные музыкальные игры	Аудиторная	Самостоятельная работа, уроки смешанного типа, игра	Наглядные пособия, аудиозаписи, фонотека	Творческое задание, Смотр знаний
6	Раздел 5. Танцевальные упражнения	Аудиторная	Самостоятельная работа, уроки смешанного типа, игра	Наглядные пособия, аудиозаписи, фонотека	Творческое задание, Смотр знаний
7	Итоговое занятие	Аудиторная	Самостоятельная работа, уроки смешанного типа, игра	Наглядные пособия, аудиозаписи, фонотека	Смотр знаний

Список информационных источников

1. Барышникова, Т. Азбука хореографии .М.: Айрис-пресс, 2000.
2. Бекина, С. И. Музыка и движение: упражнения, игры и пляски для детей 6-7 лет.– М.: Просвещение, 1983.
3. Ковалько, В. И. Школа физкультминуток: 1-4 классы. – М.: ВАКО, 2009.
4. Пустовойтова, М.Б. Ритмика для детей: учебно-методическое пособие. – М.: ВЛАДОС, 2008.
5. Зими́на А. Н. Основы музыкального воспитания и развития детей младшего возраста: учебник для вузов– М., 2000.
6. Воронкова В.В. «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида» Москва «Просвещение» 2009 г.
7. Кузнецова О.Л. «Психологические аспекты физической реабилитации детей с нарушениями опорно- двигательного аппарата» Абакан Издательство Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова 2004 г.
8. Чибрикова-Луговская А.Е. «Ритмика» Москва «Дрофа» 2001 г.
9. Галеева О.А. Авторская педагогическая разработка (адаптационная программа) «Ритмическая гимнастика для учащихся 5-9 классов» г.Усть-Илимск 2014 год..
10. Васильева Т.к. Секрет танца.- М.-2008
11. Ваганова А.Я. Основы классического танца.- Л.: Искусство 2009

Список интернет-ресурсов

- 1.<https://nsportal.ru/>
- 2.<https://urok.1sept.ru/>