

ИНСТРУКЦИЯ

по антитеррористической безопасности зданий и территорий МБОУ ДО «Тосненский районный детско-юношеский центр» для обучающихся

1. Общие положения

1.1. Находясь в здании или на территории МБОУ ДО «Тосненский районный детско-юношеский центр» (далее – учреждение) обращайтесь внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи.

1.2. Сообщайте обо всем подозрительном педагогу, работникам образовательного учреждения или сотрудникам правоохранительных органов.

1.3. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.

1.4. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – готовьтесь к эвакуации.

1.5. Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте команды педагога, работника учреждения или правоохранительных органов.

1.6. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

2. Действия при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.

2.1. Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

2.2. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.

2.3. Если обнаружили бесхозную вещь немедленно сообщите о находке педагогу или работнику учреждения.

2.4. Зафиксируйте время обнаружения предмета, удалитесь на безопасное расстояние, попросите ребят также отойти.

2.5. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

2.6. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

3. Действия при угрозе совершения террористического акта

3.1. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей.

3.2. Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом педагогу или работнику учреждения, не бегите без команды взрослых.

3.3. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на пол или землю, лучше под прикрытие (под стол, за шкаф, на улице - за бордюр, здание). Для большей безопасности накройте голову руками.

3.4. При возникновении паники в толпе:

- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- не держите руки в карманах;
- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
- если упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают), если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;

- попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
- легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

4. Действия при захвате в заложники

4.1. В случае нападения на здание, помещение в котором вы находитесь:

- используйте любое доступное укрытие;
- падайте на пол, не бегите;
- закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

4.2. Если вы оказались в заложниках придерживайтесь следующих правил поведения:

- не плачьте, не бегите, не шумите, паника, шум могут спровоцировать террористов к применению оружия;
- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- не пытайтесь оказывать сопротивление, если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно, спрашивайте разрешение по любому поводу.

4.3. Во время проведения операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон;
- запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения).

5. Действия при совершении террористического акта

5.1. После взрыва необходимо следовать важным правилам:

- успокойтесь, убедитесь в том, что вы не получили серьезных травм;
- если травмированы или оказались заблокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться;
- если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону "112";
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
- кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;
- ни в коем случае не разжигайте огонь;
- если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать для поддержания циркуляции крови;

6. Действия при начавшемся пожаре:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- если перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, – если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая не открывайте ее;

- если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

7. Оказание первой помощи

7.1. В случае, если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение наложив давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку полосу прочной ткани.

7.2. Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые. На любую рану нужно наложить какую-то повязку, желательно чистую, если есть кровотечение остановить его.

7.3. При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, бьет фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье, необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в колене. При артериальном кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече - жгут чуть ниже плечевого сустава.

7.4. При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку.

7.5. В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой до транспортировки в лечебное учреждение.

7.6. При любой опасной ситуации не поддавайтесь панике, выполняйте указания педагога или работника учреждения.